



REFERAT

Fra styremøte 21. mars

MØTEKULTUR I UNGDIABETES

Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over, er vi ferdige med saken

Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører døveklapping når alle er enige

INNHold

FASTE SAKER.....	4
A) Godkjenning av sakslisten	4
B) godkjenning av referater	4
C) Orientering om oppfølging av sakene	4
ORIENTERINGSSAKER.....	2
A) Orientering fra fylkene	2
B) økonomirapportering	3
C) Status sosiale medier	3
D) Status komiteer og utvalg	3
E) Webinarturne	6
DISKUSJONSSAKER.....	6
A) Diabetesweekend 2021	7
B) Selvstendig ungdom	7
C) Ungdomskonferansen 2021	8
D) Status Ungdiabetes nasjonalt	8
E) Unge likepersoner	9
F) Diabetesforbundets vedtekter	10
NESTE MØTE.....	10
EVENTUELT.....	11
A) Ungdiabetes og Sentralstyret	11
B) Ledertreningskonferansen	11
C) Sommerleir 2021	12

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN**Vedtak:**

Sakslisten godkjennes med de fremkomne saker til eventuelt.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Til eventuelt

- Ledertrening
- Sommerleir
- Ungdiabetes og Sentralstyret

B) GODKJENNING AV REFERATER**Vedtak:**

Referat fra styremøtet 17. januar godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE**Vedtak:**

Styret tar orienteringen til etterretning.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder. Det nye styret avslutter tidligere oppfølgingsliste, og fordeler oppgavene som gjenstår.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Alle	Oppdatere tasks i Teams	Løpende

A) ORIENTERING FRA FYLKENE

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Styret tar en gjennomgang av status for fylkene, og overfører erfaring og oppgaver til nytt utvalg.

Troms og Finnmark	Her er det ikke Ungdiabetes for øyeblikket
Nordland	Har gjennomført et vellykket webinar
Trøndelag	Det er ønskelig å få til et digitalt valg her. Fylkesutvalget følger opp, i samarbeid med Mari.
Møre og Romsdal	Ingenting å melde
Vestland	Fylkesutvalget følger opp her etter forespørsel fra fylkesleder.
Rogaland	Ingenting å melde
Agder	Ingenting å melde
Vestfold og Telemark	Ingenting å melde
Viken	Ingen fra Ungdiabetes deltok på årsmøtet
Oslo	Ingenting å melde
Innlandet	Det er ønskelig å gjennomføre et digitalt valg. Vi vil også forsøke å gjennomføre workshop med styret. Mari tar opp tråden.

Det er nå fullt fokus på gjennomføring av webinarer. Alle tillitsvalgte gjør en kjempejobb med dette, og flere har allerede gjennomført veldig fine events.

Fylkesutvalget ønsker å sende ut en spørreundersøkelse til tillitsvalgte i fylkene, for å kartlegge situasjonen der ute.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Fylkesutvalget (og Mari)	- Bistå med digitale valg i Trøndelag og Innlandet - Opprette kontakt med Ungdiabetes Vestland. Få oversikt over situasjonen.	Før neste styremøte
Mari	Bistå med workshop i Innlandet	Før neste styremøte

B) ØKONOMIRAPPORTERING

Mari Johannessen orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

C) STATUS SOSIALE MEDIER

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Sosiale medier-utvalget har siden sist hatt jevnlige møter med kommunikasjonsrådgiver Silje Landsverk for å planlegge arbeidet. Utvalget orienterer styret.

- Utvalget har hatt et møte, hvor de har laget en plan med tider og ansvarsfordeling.
- Brian er utnevnt som leder av utvalget. Katrine er støtte og medhjelper der det trengs.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Brian	Sende reminder om Snapchat i påska	Før påske
Emilie	Publisere innlegg om vaffeldagen torsdag 25. mars	25. mars
Alle	Sende inn vaffelbilder til Emilie	Innen 25. mars
Mathilde	Publisere YLD-innlegg	24. mars og 14. april
Mathilde	Sende datoer for publisering av YLD-innlegg til Brian	21. mars

D) STATUS KOMITEER OG UTVALG

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

Faste utvalg

Sentralstyret:

Status: Sentralstyret jobber for tiden med forberedelser til landsmøtet, og følger opp prosjekter som er gående. Erlend og Maria trakk seg fra Sentralstyret i starten av februar, så Ungdiabetes sin nye kontaktperson er Martine Lyslid. Mathilde har i det

siste opplevd å bli utelatt fra sentralstyret, hvor hun ikke har fått innkalling eller mulighet til å møte opp. Hun tok dette opp på forrige sentralstyremøte, og håper på bedring. Det blir nytt møte 16. Mars for å avgjøre om landsmøtet kan gå som planlagt eller ikke. Det skal bli tatt ny avgjørelse (i gruppen bestående av leger, forbundsleder, generalsekretær og leder av Ungdiabetes) før påske om vi kan åpne for fysiske møter etter sommeren. Se for øvrig sak 21/21 A Ungdiabetes og Sentralstyret.

Representant: Mathilde

Nasjonalt barn- og familieutvalg:

Status: Ikke noe nytt. Neste møte skal avholdes 22. Mars, hvor Brian deltar.

Representant: Renate

Unge funksjonshemmede:

Status: Unge funksjonshemmede har lansert veileder for unge som ønsker å gå på folkehøyskole, og rådgivere som bistår unge i søkeprosessen. De lanserte også 3. desember en kampanje på FN-dagen #jegharrett om unge funksjonshemmedes rett til utdanning. Martin har meldt seg inn i en ressursgruppe hvor det blir 4 møter i året, og har vært med på ett møte hittil.

Kontaktperson: Martin (Inger Elisabeth)

Faggruppe for diabetespsykologi:

Status: Ikke noe nytt. Neste møte avholdes 7. mai.

Representant: Brian (Renate)

IDF-young leaders:

Status: Skjer ikke egentlig så mye, annet enn at IDF Europe er i gang med planleggingen av planleggingen og publisering i forbindelse med Centenary of Insulin campaign. YOURAH planlegger også Youth Leadership Lab, som kommer til å komme med mulighet for påmelding i mars/april. Her bør vi oppfordre våre norske tillitsvalgte til å delta, når den tid kommer.

Kontaktperson: Katrine

Nordisk kontaktperson:

Status:

Kontaktperson: Inger Elisabeth

Politisk gruppe:

Status: Det var møte i politisk utvalg mandag 15. februar og det ble da snakket om møter som var gjennomført med diverse utvalg hvor Diabetesforbundet er representert. Av sakene som i mer direkte grad påvirker oss i Ungdiabetes var det blant annet

- Gjennomført møte med Diabetes UK hvor DIY-løsninger ble diskutert. Forbundet ønsker per dags dato ikke å promotere disse i stor grad da kommersielle løsninger er svært gode og dette ville krevd mye ressurser.
- Noen fylker har startet egne Diabetesforum og har hatt god suksess med dette.
- I møte med de som har anbudssystemet presser forbundet på for at anbuds frekvensen skal økes, dette gjøres så ofte som mulig.
- Etter et møte med utdanningsforbundet har det blitt bestemt at forbundet skal ha økt kommunikasjon direkte mot lærere angående diabetes og håndtering av dette, dette var kontaktpersonene i utdanningsforbundet svært positive til.
- Valgkampen har også startet og det ble derfor diskutert en rekke strategier til kampanjer, og det ble bestemt at pga. stort press og mye utfordringer pga. korona skal valgkampen hos fylkesstyret og lokallag ikke presses så på i år. Ungdiabetes deler videre i some det som er aktuelt.
- Førerkort: Fornyng hvert 5te år blir dyrt med alle sjekkene man må ha. Politisk gruppe skal jobbe med dette, og vil gjerne at Ungdiabetes engasjerer seg.

Representant: Martin (Brian)

Nasjonalt Diabetesforum:

Status: Påmelding til Diabetesforum 2021 er åpnet! Avholdes 27.-29.april via Zoom. Emilie påmeldt på vegne av Ungdiabetes nasjonalt.

Representant: Emilie (Katrine)

Midlertidige utvalg

Arbeidsgruppe for vekst og verving

Status: Ingenting å melde

Representant:

Arbeidsgruppe for organisering av frivillighet

Status: Ingenting å melde

Representant: Katrine

Overgangsprosjekt i regi av helsedirektoratet

Status: Ingenting å melde

Representant: Martin (Brian)

Arbeidsgruppe «Selvstendig ungdom»

Status: Ungdiabetes inviterer BFU til møte 3. mai for å lande en felles plattform.

Representant: Renate, Inger-Elisabeth, Martin

Arbeidsgruppe «Tilpasning til unge med type 2»

Status: Ingen nye møter siden sist

Representant: Emilie, Brian og Inger-Elisabeth

Arbeidsgruppe for nasjonalt diabetessenter

Status: Gruppen har jevnlig oppdateringsmøter hvor de får status på prosjektet, og kan komme med innspill. Akkurat nå ser man for seg at det digitale senteret blir delt i tre. Behandling diabetes type 1, behandling diabetes type 2 og kursing (f.eks startkurs og karbohydratkurs).

Representant: Mathilde

Strategiutvalget – strategi 2021-2023

Status: Arbeidet pågår fortsatt med den nye strategien, og det nærmer seg en konkretisering. Neste møte er 3. mars. Det er besluttet at visjonen består, og at verdiene får seg en liten fornying i beskrivelsen (her vil det også bli en fjerde verdi, fra dagens tre). Behovene fra Ungdiabetes, BFU, helsepersonell og Omsorgsutvalget ble også gjennomgått, og alle disse har resultert i tre klare fokusområder for den neste strategien.

Representant: Katrine (Martin)

Organisasjonsutvalget

Status: Har endelig kommet i gang. Foreløpig er det satt opp møter hver tirsdags kveld i partallsukene fram til og med 4. Mai. Forrige møte snakket vi om oppgaver og rollefordeling i organisasjonsleddene. Neste møte er 9. Mars.

Representant: Renate (Emilie)

Vedtektsutvalget

Status: Vi holder på å gå igjennom alle vedtektene, og se på om det er endringer som bør bli gjort. Neste møte mandag 08. mars.

Representant: Mathilde (Renate)

Digitalisering av likepersontilbudet

Status: Ferdig! Det er laget flere små filmer på Youtube, samtalekort og mer.

Representant: Emilie

E) WEBINARTURNE**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har satt i gang en webinarturne i samarbeid med Ungdiabetes i fylkene. Styret tar en status på prosjektet.

I planlegging: Møre og Romsdal, Agder, Rogaland, Trøndelag

- Enkelte fylker er litt vanskelig å få kontakt med, men vi jobber på.
- Fylkesutvalget og Mari følger opp Trøndelag i Renates fravær.
- Vi må prøve å få på mest mulig informasjon om arrangementet på nettsiden.

Gjennomført: Viken, Vestfold og Telemark, Nordland

- Viken: Det gikk veldig bra. Elisabeth og Guro gjorde en kjempejobb. Reklamerte godt på forhånd, gjennomførte opplegget veldig godt.
- Nordland: Det var en del av deltakerne som hoppet av underveis pga. introduksjon. Men det ble allikevel en veldig fin gjennomføring.
- Vestfold og Telemark: Styret gjorde en god jobb med planleggingen, under trygg oppfølging fra Martin. Amalie gjorde en veldig god jobb under arrangementet og Anders var helt topp foredragsholder. Selv om det var litt dårlig oppmøte så var det en veldig positiv opplevelse for styret.

Sak 19/21

DISKUSJONSSAKER

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Fylkesutvalget	Følge opp Trøndelag	Frem til 19. april
Mari	Skaffe foredragsholder til Trøndelag	Innen 19. april
Emilie, Brian og fylkesutvalget	Få inn mer informasjon om de gjenstående eventene på nettsiden	Så fort som mulig

A) DIABETESWEEKEND 2021

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres digitalt 24.-26. september.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt planlegger Diabetesweekend for type 1 og type 2 parallelt 24.-26. september 2021. Styret legger planer for innholdet.

Det er nå bestemt at Diabetesweekend skal være digitalt, i likhet med andre aktiviteter i Diabetesforbundet.

Struktur:

- Vi kjører type 1 og type 2 samtidig, med felles møtepunkter. Styret deler seg i to, og har ansvar for hver sin gruppe.
- Lage et opplegg gjennom en hel helg, hvor man melder seg på det man har lyst til.
- Man kan ha samme foredragsholder for begge gruppene, med ulike perspektiver.

Innhold

- Stille spørsmål, også skal man skru av kamera til svar. For eksempel «Skru av kamera hvis du har pumpe» el.
- Husk tilbakemelding fra T2 sist: Etterlyste mer voksne temaer som graviditet og arbeidsliv. Emilie sin avdeling på st. Olav har kompetanse som kunne vært brukt på tema graviditet.
- Tema «Sex og samliv» som favner sex, graviditet osv. både fra mannens og kvinnens perspektiv.
- Rettigheter i skole og arbeidsliv er også et veldig aktuelt tema.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Mari	Lage forslag til program	Til neste styremøte
Mari	Kontakte foredragsholdere	Til neste styremøte
Mari	Starte markedsføring	Innen 1. juli

B) SELVSTENDIG UNGDOM

Vedtak:

Ungdiabetes inviterer BFU til workshop 3. mai.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt ønsker å sette ned en plattform for temaet «selvstendig ungdom» som er felles med BFU. Et felles digitalt møte planlegges.

Vi foreslår mandag 3. mai kl. 19:00.

Ungdiabetes tar et forberedende møte for å bli litt trygge på egne meninger osv.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Brian	Informere BFU på møtet mandag 22.3	22. mars
Mari	Planlegge workshop i samarbeid med Guro	Innen 3. mai
AU	Ta initiativ til forberedende møte i Ungdiabetes nasjonalt	Innen 3. mai

C) UNGDOMSKONFERANSEN 2021

Vedtak:

Ulike alternativer forberedes inntil arrangementets form er avklart.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt arrangerer hvert år en Ungdomskonferanse med generalforsamling. Styret planlegger arrangementet, som i år er lagt til 12.-14. november.

- Vi vet ikke enda helt om det blir fysisk, digitalt eller hybrid. Det er størst sannsynlighet for at hybrid er mulig.
- Er en hybrid-løsning egentlig mulig for Ungdiabetes? Av økonomiske og aldersmessige hensyn, og med tanke på vaksine-situasjonen er dette usikkert.
- Smittesituasjonen vil nok være helt avgjørende for hva vi får til.
- Mari booker hotell inntil videre.
- Avgjørelsen tas etter sommeren.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Mari	Booke hotell	Så snart som mulig
Mathilde	Følge opp avgjørelsen i organisasjonen	Innen starten av september

D) STATUS UNGDIABETES NASJONALT

Vedtak:

Styret følger kjørereglene, og er rause med hverandre.

Saksopplysninger:

Styret tar en status på situasjonen, og diskuterer hvordan man best mulig kan ta fatt på arbeidet fremover. Kristin Øygard deltar med workshop.

Kjøreregler for Ungdiabetes nasjonalt

- Planlegging
 - o Vi skal lage en konkret plan med tidsramme for et prosjekt eller arrangement.

- Vi skal definere konkrete oppgaver med tydelige tidsfrister.
- Vi skal alltid planlegge noe sosialt, i sammenheng med at vi planlegger neste styremøte.
- Ansvarsfordeling
 - Vi skal ha lov å si nei av og til, eller ikke melde oss til en oppgave. Hvis vi sier nei, så gjør vi det av en grunn, og den tilliten må vi ha i styret.
 - Vi skal ha konkret ansvarsfordeling med navngitte ansvarlige, slik at det blir enklere å følge opp.
 - Vi skal sørge for at en person har ansvar for å følge opp oppgaven, i tillegg til den som skal gjennomføre, slik at vi sikrer at vi fungerer som en enhet og ikke bare individuelt.
- Kommunikasjon
 - Vi skal være åpne med hverandre, og snakke fritt sammen når vi trenger det.
 - Vi skal sørge for å gjennomføre noe sosialt med jevne mellomrom. Dette er viktig for våre relasjoner i styret og senker terskelen for å ta kontakt med hverandre, spørre om hjelp osv. Da er vi venner og ikke «kollegaer».
 - Vi skal ikke si at vi ikke kan på en dato, uten å komme med et alternativ.
- Trygghet
 - Vi skal si fra når vi trenger hjelp – Snu i tide!
 - Vi skal møte tidsnok til møter og arrangement.
- Oppsummering
 - Vi skal oppsummere hver sak under styremøter, med en fast sjekklister: Hvem, hva, når og hvem følger opp.

E) UNGE LIKEPERSONER

Vedtak:

Styret følger opp unge likepersoner i samarbeid med de lokale tillitsvalgte.

Saksopplysninger:

Det er nylig utdannet en rekke unge likepersoner i Diabetesforbundet. Ungdiabetes er forespurt om å inkludere disse som en del av sitt tilbud. Styret diskuterer om og hvordan dette kan gjøres.

- Vi kan presentere likepersonene på some, slik vi gjør med nasjonalt.
- En av de unge likepersonene legger ut ting på Instagram og tagger Ungdiabetes. Hun er ikke å anse som en ung likeperson, da hun er over 30. Men vi er glade for oppmerksomheten.
- Vi kan invitere likepersoner som gjester på Snapchat.
- Vi kan ha et infomøte om hva er en likeperson og hvordan komme i kontakt med folk. Et slags webinar.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Some	Presentere likepersoner i sosiale medier	I henhold til utvalgets egen plan
Some	Invitere likepersoner som gjester på Snapchat	I henhold til utvalgets egen plan

Mathilde	Sørge for at styret planlegger et infomøte/webinar	Til neste styremøte
----------	--	---------------------

F) DIABETESFORBUNDETS VEDTEKTER

Vedtak:

Saken utsettes til fokusmøtet 12. april.

Saksopplysninger:

Vedtektene revideres ved hvert landsmøte. Ungdiabetes vurderer hvilke endringer som kan være fordelaktige for målgruppen 14-30 år.

Sak 20/21

NESTE MØTE

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
AU	Sette opp forslag til paragrafer i vedtektene hvor det er aktuelt å komme med forslag til endringer	Innen 12. april

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Neste styremøte avholdes digitalt 23. mai 2021.

Saksopplysninger:

Dato for neste møte er 23. mai i henhold til årsplan for 2021. I de måneder det ikke er satt opp styremøte vil det gjennomføres et fokusmøte, som denne gangen er satt til 12. april. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Digitale aktiviteter før neste styremøte:

- Sosialt for styret: 10. april
- Fokusmøte: 12. april kl. 18.00
- Ledertreningskonferanse: 25. april.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Katrine	Planlegge og invitere til sosial aktivitet 10. april.	Innen 10. april

Sak 21/21

EVENTUELT

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 17/21 a).

A) UNGDIABETES OG SENTRALSTYRET**Vedtak:**

Ungdiabetes nasjonalt støtter ikke Sentralstyrets beslutning, og vil med støtte i kontrollkomiteen ta saken opp på nytt med Sentralstyret.

Saksopplysninger:

Sentralstyret har valgt å ikke invitere Ungdiabetes ved leder Mathilde til sine ekstraordinære styremøter vinteren og våren 2021. Kontrollkomiteen mener dette er vedtektsstridig, og støtter ikke beslutningen. Ungdiabetes nasjonalt diskuterer saken.

- Det å utelate Ungdiabetes fra møter er vedtektsstridig, og det er heller ikke belegg for å utelate Ungdiabetes fra personalsaker.
- Ungdiabetes har ansattressurser som jobber for deres målgruppe, og som jobber direkte med det nasjonale styret. Det å gi innspill i personalsaker er viktig for vårt samarbeid med sekretariatet.
- Ungdommens stemme er viktig i alle saker som behandles i Sentralstyret, også i personalsaker.
- Det at Sentralstyret ønsker å behandle saker uten Ungdiabetes til stede, skaper usikkerhet og er ikke en positiv utvikling i organisasjonen.
- Ungdiabetes ønsker et godt samarbeid med Sentralstyret, noe vi har hatt i mange år. Derfor er det viktig for oss å opprette dialog, og komme til en minnelig løsning på saken.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Mathilde	Sende henvendelse til Sentralstyret på vegne av styret.	Så snart som mulig

B) LEDERTRENINGSKONFERANSEN**Vedtak:**

Kjørplan med ansvarsfordeling tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer digital Ledertreningskonferanse 25. april. Styret fordeler oppgaver og planlegger arrangementet. Kristin Øygard deltar i saken.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Se kjøreplan for Ledertrening i Teams for oppgaver.		

C) SOMMERLEIR 2021

Vedtak:

Katrine og Emilie bistår i planlegging av digitalt alternativ til sommerleir.

Saksopplysninger:

Sommerleir er avlyst i 2021 på grunn av koronapandemien. Ungdiabetes er forespurt om å bistå i planlegging av et digitalt alternativ.

Oppsummering		
Hvem	Hva	Når
Katrine og Emilie	Bistå i arbeidet med planlegging av digitalt alternativ.	På forespørsel fra Guro